

Nr. 104. April 2010. 18. årgang

DIÆTISTEN

DOKUMENTATION OG DIÆTETISKE REDSKABER

**Den Danske Kvalitetsmodel kan få
tilbuddene til at hænge sammen**

Læs mere på side 5

Innovation og digital kostvejledning

Læs mere på side 12

Kostundersøgelsesmetoder

Læs mere på side 23

SEKRETARIATSADRESSE
Foreningen af Kliniske Diætister
C/O NORSKER OG CO. ADVOKATER
Landemærket 10
1012 København K
Tlf. 33320039

Mandag - fredag kl. 9-16.30

E-mail: post@diaetist.dk
www.diaetist.dk

UDGIVER

Foreningen af Kliniske Diætister
ISSN 1395-1169

REDAKTØR

Ulla Mortensen
mortensen.ulla@gmail.com
Tlf. 20 67 72 31

ANSVARSHAVENDE

Ginny Rhodes
gr@diaetist.dk

SIDSTE FRIST FOR INDLÆG OG ANNONCER

Nr. 105 15. april 2010
(udkommer juni 2010)

Indlæg og annoncer sendes til
sekretariatet, mrk.: "Diætisten"

DESIGN, PRODUKTION OG TRYK

AD-Work. Tlf. 75 50 10 01

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere indlæg, så de fremstår mere læsevenlige. Annoncer og indlæg i Diætisten udtrykker ikke nødvendigvis redaktionens og Foreningen af Kliniske Diætisters holdning.

INDHOLDSFORTEGNELSE

TEMA

Den Danske Kvalitetsmodel kan få tilbuddene til at hænge sammen	5
Taljemål eller: Hvad er det bedste fedmemål?	9
Innovation og digital kostvejledning	12
Diætister kan også lave kliniske retningslinjer!	14
Måling af BMI og fedtprocenter	19
Kostundersøgelsesmetoder og deres anvendelse	23
Ernæringsterapi på plejehjem	29

FRA BESTYRELSEN

32

FRA ADVOKATEN

34

MØDE- OG KONGRESKALENDER

35

BESTYRELSEN

Formand **Ginny Rhodes** . Viggo Rothes Vej 23, 2920 Charlottenlund . Tlf. 3940 6652 / 2078 6110 . E-mail: gr@diaetist.dk . Næstformand **Maria Gamborg** . Engparken 11, 1.th, 8230 Åbyhøj . Mobil 2512 0012 . E-mail: mg@diaetist.dk . Øvrige medlemmer **Anne Marie Beck** . Frødings Allé 13, 1., 2860 Søborg . Tlf. 3535 3403 / arbejde 3588 7423 . E-mail: ambe@food.dtu.dk . **Dorthe Wiuf Nielsen** . Sjællandsgade 45, 3. tv., 2200 København N. Tlf. 3535 3417 / arbejde 3545 8342 . E-mail: dwn@diaetist.dk / wiuf@mail.dk . **Margit Oien Nielsen** . Hybholtvej 16, 9352 Dybvad . Tlf. 5125 3624 / arbejde 9964 5224 . E-mail: margit.oien@deltadata.dk . **Karen Thomsen** . Højtofte 21, 7760 Hurup Thy . Tlf. 2383 6796 / arbejde 9912 5893 . E-mail: akth@ringamt.dk **Stine Krum** . Lærkevej 11, 5853 Ørbæk . Tlf. 2978 5757 / arbejde 5146 9705 . E-mail: stinekrum@gmail.com . **Sofie Wendelboe** . Tværgade 7, 4800 Nykøbing F. Mobil 5121 0491 . E-mail: privat@sofiwendelboe.dk . **Suppleant Lonneke Hjermitsev** . Dallvej 36, Dall Villaby, 9230 Svenstrup J . Tlf. 2928 9230 / arbejde 9818 9230 . E-mail: lonneke.hjermitsev@hotmail.com . **Line Rosgaard Dongsgaard** Hindbærvej 15, 8840 Rødkærsbro . Tlf. 3029 7457 / arbejde 2778 0021 . E-mail: lonneke.lrk.30@hotmail.com

REGIONSFORMÆND

REGION HOVEDSTADEN

Dorthe Lindschouw Kaasgaard . Mørups Allé 21, 2650 Hvidovre . Tlf. 3678 6110 . E-mail: dorthelindschouw@hotmail.com

REGION SJÆLLAND

Lene Sølvkær Nielsen . Vesterhegnet 40, 4600 Køge . Tlf. 3555 7151 . E-mail: lesol@mail.tele.dk

Johnna Bork Christensen . Hjortlund 1, 4000 Roskilde . Tlf. 4635 7586 . E-mail: jbc@regionsjaelland.dk

REGION SYDDANMARK

Helene Andresen . Farverhus 71, 6200 Åbenrå . Tlf. 7433 2159 . E-mail: handre@aabenraa.dk

REGION MIDTJYLLAND

Line Rosgaard Dongsgaard . Hindbærvej 15, 8840 Rødkærsbro . Tlf. 3029 7457 . E-mail: lrk.30@hotmail.com

REGION NORDJYLLAND

Lonneke Hjermitsev . Dallvej 36, Dall Villaby, 9230 Svenstrup J . Tlf. 9834 1420 . E-mail: lonneke.hjermitsev@hotmail.com

Forårsfornemmelser?

Ginny Rhodes
Formand



Det har været en lang vinter med kulde, vi ikke er vant til. Mange har sikkert spurgt sig selv, om det dog nogensinde ville blive forår, selv om vi ved, at selvfølgelig gør det det. Der er dog nok også mange, der egentlig har været glade for vinteren denne gang, med masser af sne og frost, så der endelig var mulighed for at lege i sneen, kælke, stå på ski og skjøj-

ter. Men trods alt er vintertiden ofte lidt tung og trist, det hele er gået i hi, vi kommer ikke så meget ud, vi går lidt i stå.

Og så kommer den dag alligevel, hvor den første erantis viser sig! Hvad er der med forår, der er så kærkomment? Jo, det hele lysner, vi får mere energi, pludselig virker hverdagen overkommelig igen. Vi får lyst til at komme i gang med nyt, vi glæder os i stedet for at græmme os. Optimismen spirer og spreder sig.

På samme måde kan arbejdet med ernæring, både det politiske og det daglige praktiske arbejde, nogen gange føles tungt og trist, som om det aldrig vil blive taget alvorligt og det hele er gået i stå. Forståelsen for diætisters arbejde og hvad det konkret indebærer, er en by i Rusland og ernæringsdebatten på tynd is.

Og alligevel, så kommer forårsfornemmelsen pibende.

Der arbejdes nemlig løbende på at opkvalificere ernæringsarbejdet, bl.a. i forbindelse med Den Danske Kvalitetsmodel (læs s. 5) og arbejdet med akkreditering. Skal vi arbejde seriøst med ernæring, må arbejdet selvfølgelig også kunne dokumenteres og kvalitetssikres. Her ligger også stadig en opgave og venter omkring udarbejdelse af kliniske retningslinjer for det diætetiske arbejde, men det kan lade sig gøre (læs s. 14).

Også teknologien kan hjælpe med til at lette arbejdet og gøre det nemmere for diætister, patienter og borgere (læs s. 12), ligesom vi løbende har fokus på de øvrige diætetiske redskaber, der anvendes i diætistens daglige arbejde for at sikre, at ernæringsarbejdet udføres professionelt og faglig velfunderet.

Heldigvis er der også mange andre, der forsøger at få ernæring på dagsordenen og skabe en forståelse af, at uanset om vi taler behandling, sundhedsfremme, forebyggelse eller rehabilitering, så er den rette ernæring fundamentet for, at livet kan leves på bedste vis for den enkelte, rask som syg. Det er ikke godt nok at overlade det til den enkelte, ligesom det er nødvendigt med mere samarbejde mellem faggrupper og sektorer, hvis vi skal opnå regeringens ønskede resultater om længere leveår til borgerne samt topplacering mv. samtidig med, at vores samfund står med store økonomiske udfordringer i de kommende år.

FaKD vil aktivt søge samarbejde med andre ernæringsprofessionelle, ligesom vi aktivt vil arbejde for politiske løsninger, der sætter fokus på ernæring. Og vi fornemmer, at i den retning er der faktisk forår i luften.

